

**UCHWAŁA NR XXVI/211/2013  
RADY GMINY PŁUŻNICA**

z dnia 29 maja 2013 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2013-2015**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z późniejszymi zmianami), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 231, poz. 1375 z późniejszymi zmianami) oraz § 4 ust.1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24 poz. 128) uchwała się co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2013-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Płużnica.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Płużnica

**Wiesław Karwan**

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr XXVI/211/2013  
Rady Gminy Płużnica  
z dnia 29 maja 2013 r.

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY PŁUŻNICA NA  
LATA 2013 – 2015**

**Płużnica, 2013 r.**

**SPIS TREŚCI:**

**I. WPROWADZENIE**

**II. PODSTWA PRAWNA**

**III. DEFINICJA PODSTAWOWYCH POJĘĆ**

**IV. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM**

**V. ADRESACI**

**VI. PRORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**VII. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

**VIII. PODSUMOWANIE**

## **I. WPROWADZENIE**

Problem zdrowia psychicznego dawniej był często marginalizowany. Obecnie zwraca się na to coraz większą uwagę. Skala problemu wymaga bardzo szerokiego podejścia do tematu ochrony zdrowia psychicznego. Regulując sprawy dotyczące zdrowia psychicznego w zakresie polityki społecznej państwa, Rząd przyjął rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. nr 24, poz. 128).

Główne cele Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla samorządów gmin, to:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego zobowiązało gminy do opracowania lokalnych programów ochrony zdrowia psychicznego. W celu efektywnych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego tworzy się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na terenie Gminy Płużnica na lata 2013 – 2015, zwany dalej „Programem”.

Cele, działania i zadania Programu będą podlegać ewaluacji i odpowiadać na potrzeby mieszkańców Gminy, w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

## **II. PODSTWA PRAWNA**

Obowiązki Gminy w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r., Nr 321, poz. 1375 z późniejszymi zmianami),

2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późniejszymi zmianami) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,

3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2013, poz. 182) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,

4. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012, 1356 z późniejszymi zmianami),

5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2012 r., poz. 124 z późniejszymi zmianami) – Zadania własne Gminy wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizowane są w ramach odrębnego, corocznie uchwalanego przez Radę Gminy programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz programu przeciwdziałania narkomanii.

## **III. DEFINICJA PODSTAWOWYCH POJĘĆ**

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

W tym aspekcie ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym;
2. zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;

3. kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego reguluje również pojęcie osoby z zaburzeniami psychicznymi. Mówiąc o takiej osobie, mamy na myśli:

- chorych psychicznie (wykazujących zaburzenia psychotyczne);
- upośledzonych umysłowo;
- wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a które te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

#### **IV. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM**

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego jest rozpowszechnianie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

W latach 1990 – 2007 wskaźnik ten w skali kraju sukcesywnie wzrastał. Największemu wzrostowi wystąpił w przypadku uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych. Wśród osób uzależnionych znaczącą grupę stanowią mężczyźni. Co istotne, notuje się tu zarówno wzrost zapadalności oraz wzrost rozpowszechniania zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu, zwłaszcza w najmłodszej grupie wiekowej do 29 r. ż.

##### **1. Diagnoza w województwie kujawsko-pomorskim**

Według danych wydziału zdrowia Urzędu Województwa Kujawsko-Pomorskiego, w naszym regionie w 2011 r. funkcjonowało 12 oddziałów/ośrodków stacjonarnych i 4 oddziały dzienne w ramach zakładów opieki psychiatrycznej. Z ich usług skorzystało 8791 osób (8201 - bez ruchu międzyoddziałowego), w tym najliczniejsze: na oddziałach psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży przebywało 718 osób (8,17 % ogółu leczonych), oddziale detoksykacyjnym od alkoholu i dla narkomanów 1330 osób (15,13 % ogółu leczonych) oraz w ośrodkach i oddziałach terapii uzależnień 1442 osoby (16,40 % ogółu leczonych).

W roku 2011 na terenie województwa funkcjonowały 92 poradnie zdrowia psychicznego – publiczne i niepubliczne.

Z poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych, dzieci i młodzieży, profilaktycznych, leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz odwykowych w roku 2011 udzieliły łącznie 396 040 godzin porad.

Ogółem z zaburzeniami psychicznymi (bez uzależnień) w 2011 r. było 80 526 osób, co stanowi wzrost do roku poprzedniego o 1,7 %. Znaczącą liczbę zaburzeń stanowią zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne, które wzrosły w roku 2011 w porównaniu do roku poprzedniego o 0,48 %, tj. w roku 2011 – 21632 osoby, w roku 2010 – 21425 osoby.

W roku 2011 z powodu zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych w poradniach leczonych było 2044 osób, w tym 1422 mężczyzn. Najczęstszą przyczyną leczenia jest zespół uzależnienia i zespół abstynencyjny od kanabinoli w grupach 0-18 i 19-29 lat oraz ostre zatrucie i używanie szkodliwe leków uspokajających i nasennych w grupie 30-64 lat. Największą liczbę w tej grupie stanowią osoby w wieku 19-29, tj. 698 osób oraz 30-64 lat, tj. 699 osób. Niepokojące jest również, iż osoby w wieku 0-18 lat stanowią w tej grupie ponad 25%.

Jednak w porównaniu do roku 2010 odnotowano spadek osób z zaburzeniami używaniem substancji psychoaktywnych o 4,84 %.

Inną przyczynę zaburzeń jest uzależnienie od alkoholu, rok 2011- 7540 osób, w tym 6190 osób w wieku 30-64 i 1030 osób od 19 do 29 r.ż. Dzieci i młodzież (0-18 r.ż.) stanowią 0,53 % ogółu osób zaburzonych z powodu alkoholu. Również w tej grupie odnotowano spadek odnotowano również w grupie osób zaburzonych z powodu alkoholu. W roku 2010 ogółem liczyli oni 10164, w tym 8021 mężczyzn, natomiast w roku kolejnym 9080 osób w tym 7129 mężczyzn.

Z przybliżonej analizy wynika, iż najczęściej zaburzenia psychiczne związane są z depresją, zaburzeniami lękowymi i schizofrenią, a także alkoholizmem i używaniem środków psychoaktywnych.

Według badań Głównego Urzędu Statystycznego Polacy wśród przyczyn zagrażających zdrowiu najczęściej wymieniają bezrobocie – 77%, kryzys rodziny – 47%, biedę – 41% oraz alkohol i narkotyki – 39%.

Należy zauważyć, iż największą grupę dotkniętą oraz narażoną na zaburzenia psychiczne stanowią osoby młode (18-29 lat) oraz w wieku produkcyjnym (30-60 lat), a także dzieci do 18 roku życia.

## 2. Diagnoza w gminie Płużnica

### 2.1. Działalność Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płużnicy

Ośrodek Pomocy Społecznej w grupie 317 rodzin objętych pomocą społeczną w 2011 roku odnotował 51 rodzin zagrożonych chorobą alkoholową i uzależnieniami. W ramach delegacji ustawowych wobec tej grupy osób oprócz wsparcia i ochrony socjalnej dla członków rodziny, głównie dzieci, stosowano różnorodne formy pracy socjalnej i profilaktykę ograniczającą skutki uzależnienia. Wśród podopiecznych GOPS funkcjonuje też liczna grupa osób z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi. Jest to grupa ponad 30 osób, które legitymują się orzeczeniami o niepełnosprawności z tego powodu, a także osoby zdiagnozowane, jako leczone się z powodu zaburzeń psychicznych. Osoby te objęte są pomocą finansową w formie zasiłków stałych, okresowych z powodu długotrwałego leczenia, jak również usługami (7 osób), a w tym usługami specjalistycznymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Z informacji Zespołu ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w Wąbrzeźnie wynika, że w 2011 roku orzeczeniem o niepełnosprawności objętych było w całym powiecie, a w tym także i z gminy Płużnica 857 osób dorosłych i w grupie tej orzeczeniem 02-P tj. zaburzeń psychicznych było 64 osoby, a z orzeczeniem 01-U zaburzeń umysłowych 14 osób. W grupie dzieci orzeczenia dotyczyły 175 dzieci, a w tym 02-P było 15, natomiast z orzeczeniem 01-U – 10 dzieci.

W ramach działań na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy współpracuje z:

#### 2.1.1 środowiskowe domy samopomocy

Nazwa środowiskowego domu samopomocy	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica w 2011r.
Środowiskowy Dom Samopomocy w Bliźnie	Zajęcia integracyjne, środowiskowe, opieka, pomoc socjalna, schronienie	4

#### 2.1.2 warsztaty terapii zajęciowej

Nazwa warsztatów terapii zajęciowej	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica w 2011r.
WTZ w Wąbrzeźnie	Zajęcia warsztatowe, integracja, pomoc socjalna,	6

#### 2.1.3 zespół ds. orzekania o niepełnosprawności

Nazwa zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności	Cele/Działania	Ilość osób z orzeczeniami z terenu gminy Płużnica w 2011r. (z podziałem na rodzaj niepełnosprawności)
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Wąbrzeźnie	orzekaniem o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia, orzekaniem o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia, wydawaniem orzeczeń do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy, wydawaniem legitymacji dokumentujących niepełnosprawność lub stopień niepełnosprawności.	857 dorosłych: - 02-P -64 - 01-U -14 175 dzieci: -02-P -15, - 01-U - 10

#### 2.1.4 domy pomocy społecznej

Nazwa domu pomocy społecznej	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica
DPS dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Wąbrzeźnie	Całodobowe schronienie, opieka instytucjonalna, integracja, zajęcia rehabilitacyjne	1

#### 2.2 Działalność szkół:

##### 2.2.1 Szkoła Podstawowa w Płużnicy

Opinie	Orzeczenia		Pozostałe zaburzenia u dzieci (np. wynikające z orzeczenia o niepełnosprawności)
	Nauczanie indywidualne	Kształcenie specjalne	
32	0	9	9 niepełnosprawnych, w tym: - 3 11-I - 1 04-O - 1 02-P - 5 sprzężone: 10-N,05-R, 01-U,02-P, 03-L, 11-I

##### 2.2.2 Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej

Opinie	Orzeczenia		Pozostałe zaburzenia u dzieci (np. wynikające z orzeczenia o niepełnosprawności)
	Nauczanie indywidualne	Kształcenie specjalne	
27	0	8	9 niepełnosprawnych, w tym: - 1 02-P - 1 03-L - 2 07-S - 3 sprzężone: 10-N,05-R,04-O,01-U

##### 2.2.3 szkoły specjalne

Nazwa szkoły specjalnej	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica
<i>Szkoła specjalna podstawowa</i>	7

### 2.3 Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

W ramach podejmowanych działań Komisja realizuje Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii. Realizacji Programu odbywała się m.in. poprzez Punkt konsultacyjny w Płużnicy prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki i Terapii i Integracji Społecznej. W ramach Punktu świadczona była pomoc terapeutyczna oraz pomoc prawna dla osób uzależnionych oraz dla osób doświadczających przemocy domowej.

Lp.	Rodzaj konsultacji	Ilość konsultacji/osób w 2011r.
1.	Konsultacje indywidualne dla os. nadużywających alkohol	36 konsultacji
2.	Konsultacje dla os. dotkniętych przemocą	2 konsultacje
3.	Konsultacje dla os. współuzależnionych	12 konsultacji
4.	konsultacja dla osób z syndromem DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików)	1 konsultacja
5.	konsultacje w ramach grupy AA	3 osoby

#### IV. ADRESACI

Program adresowany jest do wszystkich mieszkańców gminy Płużnica, a zwłaszcza osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych oraz ich rodzin.

Adresatami programu są także osoby i instytucje, które zajmują się promocją i profilaktyką zdrowia psychicznego, a także odpowiadają za zapewnienie potrzebującym właściwych form wsparcia.

#### V. PRIORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. Poprawa dostępu do informacji na temat świadczeń opieki zdrowotnej i innych form pomocy i wsparcia w środowisku lokalnym.

2. Kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję zdrowia psychicznego w lokalnym środowisku, a szczególnie w szkołach gminnych i w lokalnych zakładach pracy.

3. Wspieranie działań na rzecz ograniczania spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

#### VI. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

Funkcję koordynacyjną w zakresie realizacji Programu przypisano, powołanemu Zarządzeniem Nr OA.0050.14.2013 Wójta Gminy Płużnica z dnia 4 lutego 2013 r. Zespołowi Koordynującemu realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2013 – 2015.

Szczegółowy wykaz zadań oraz realizatorów Programu zawierają programy operacyjne stanowiące załączniki do niniejszego dokumentu:

1. Program promocji zdrowia psychicznego – załącznik nr 1.

2. Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym – załącznik nr 2.

3. Program informacyjno – edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi – załącznik nr 3.

4. Program zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrum zdrowia psychicznego – załącznik nr 4.

5. Program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej – załącznik nr 5.

6. Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami – załącznik nr 6.

Monitorowanie Programu polegać będzie na systematycznej ocenie realizowanych zadań, poprzez roczną ocenę wdrażania Programu. Zespół wdrażający/ realizujący Program winien zebrać się przynajmniej raz w roku i ocenić poziom wdrażania poszczególnych celów. W przypadku zagrożenia braku realizacji poszczególnych zadań Zespół może przedstawić propozycje przyjęcia zmian do Programu.

## **VI. PODSUMOWANIE**

Jednym z najważniejszych zadań niniejszego Programu będzie prowadzenie działań, które pozwolą przełamać wciąż istniejące bariery społeczne i wprowadzić w życie hasła integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, jak również przełamać barierę izolacji i stygmatyzacji tych osób.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica do 2015 roku uwzględnia potrzeby lokalnej społeczności. Jest również szansą na poszerzanie oferowanych usług, ich udoskonalanie, szeroką ich promocję wśród mieszkańców oraz możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób chorych psychicznie żyjących wśród nas. Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy funkcjonowania osób z problemami psychicznymi w naszej lokalnej społeczności.

### Program promocji zdrowia psychicznego

<b>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 1.1</b>	Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
<b>Grupa docelowa</b>	Dzieci i młodzież ; Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży; - Pracodawcy i pracownicy lokalnych zakładów pracy.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitorujący
1.	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnodostępnych. W szczególności upowszechnienie informacji o ogólnopolskim Kryzysowym Telefonie Zaufania 116123 oraz o Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy  Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej  Urząd Gminy w Płużnicy  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy  SP ZOZ w Płużnicy	Realizacja ciągła	Ilość materiałów/ rok
2.	Organizowanie prelekcji i pogadanek z zakresu zdrowia psychicznego, w tym radzenie sobie ze stresem i profilaktyka zażywania alkoholu i substancji psychoaktywnych.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog)  Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog)  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Realizacja ciągła	Ilość prelekcji i pogadanek/ rok  Liczba osób/ rok

**Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym**

<b>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 1.2</b>	Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
<b>Grupa docelowa</b>	Dzieci i młodzież szkolna; Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży, u których stwierdzono choroby psychiczne, - Rodziny i osoby dotknięte przemocą.

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Realizator</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Wskaźnik monitoringu</b>
1.	Wsparcie rodziców w procesie wychowywania dzieci, u których stwierdzono choroby psychiczne.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog) Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog)	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
2.	Wspieranie rodzin dotkniętych przemocą.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
3.	Prowadzenie zajęć dot. agresji, przemocy dla uczniów.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog) Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog)	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba zajęć/rok
4.	Prowadzenie Punktu konsultacyjnego.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
5.	Rozpoznawanie sytuacji zagrażających zdrowiu psychicznemu.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
6.	Gromadzenie i udostępnianie usług w zakresie poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Urząd Gminy w Płużnicy SP ZOZ Płużnica	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok

**Program informacyjno-edukacyjny, sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi**

<b>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 1.3</b>	Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.
<b>Grupa docelowa</b>	Dzieci i młodzież szkolna; Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży, u których stwierdzono choroby psychiczne, - Rodziny i osoby dotknięte przemocą.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitorujący
1.	Zapewnienie uczniom z zaburzeniami psychicznymi / niepełnosprawnym warunków i możliwości pobierania nauki zgodnie z indywidualnymi potrzebami i predyspozycjami.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej	Realizacja ciągła	Liczba uczniów objęta formami nauczania/ rok Liczba wydanych opinii/ rok
2.	Współpraca z warsztatami terapii zajęciowej. Współpraca z ośrodkami interwencji kryzysowej i środowiskowymi domami samopomocy.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób objęta pomocą w ramach współpracy/ rok
3.	Budowanie i upowszechnianie bazy informacyjnej o miejscach i formach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin – publikacja w Informatorze Płużnickim	Urząd Gminy w Płużnicy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy SP ZOZ w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób/ rok
4.	Wspieranie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz integracji osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych.	Urząd Gminy w Płużnicy GOPS w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba organizacji /rok
5.	Udział w wydarzeniach integracyjnych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych (konkursy, spartakiady, itp.)	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Urząd Gminy w Płużnicy GOPS w Płużnicy Gminna Biblioteka Publiczna w	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba wydarzeń /rok

**Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego**

<b>Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 2.1</b>	Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
<b>Grupa docelowa</b>	Mieszkańcy gminy Płużnica; Osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawni.

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Realizator</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Wskaźnik monitoringu</b>
1.	Gromadzenie i upowszechnianie informacji o dostępnych mieszkańcom gminy formach psychiatrycznej opieki zdrowotnej funkcjonujących na obszarze powiatu i województwa.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy  Urząd Gminy w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba placówek dostępnych mieszkańcom na terenie powiatu i województwa/rok
2.	Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu i województwa.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba placówek, poradni / rok  Liczba korzystających mieszkańców/ rok

**Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzenia psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej**

<b>Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 2.2</b>	Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
<b>Grupa docelowa</b>	Osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawne.

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Realizator</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Wskaźnik monitoringu</b>
1.	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób/rok
2.	Realizowanie pomocy finansowej i rzeczowej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Org. pozarządowe	Realizacja ciągła	Liczba osób/rok

**Program rozwoju zróżnicowanych form wspierania zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej  
dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi**

<b>Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.</b>	
<b>Cel szczegółowy 2.3</b>	Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
<b>Grupa docelowa</b>	Osoby pozostające bez pracy z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawne.

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Realizator</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Wskaźnik monitoringu</b>
1.	Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy/ szkoleń znajdujących się w rejestrach urzędu dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy  Urząd Gminy w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba korzystających mieszkańców/rok  Liczba ofert/rok
2.	Kontakt z zakładami pracy chronionej w celu uzyskania ofert.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba zatrudnionych/rok  Liczba ofert/rok
3.	Zwiększenie rehabilitacji zawodowej os. z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych poprzez udział w projektach dot. kształcenia zawodowego, itp.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy  Urząd Gminy w Płużnicy  Klub Integracji Społecznej w Płachawach  Organizacje pozarządowe	Realizacja ciągła	Liczba korzystających mieszkańców/rok  Liczba projektów/rok

## **Uzasadnienie**

Samorządy województw, powiatów i gmin znalazły się w gronie podmiotów realizujących Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Nowe obowiązki jednostek samorządu terytorialnego określa Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128). Zobowiązuje ono samorządy gminne do podejmowania i realizowania programów ochrony zdrowia psychicznego. Zgodnie z Rozporządzeniem, gminny program to strategia działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Projekt Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2013 – 2015 został opracowany przez Zespół Koordynujący realizację Programu powołany Zarządzeniem Nr OA.0050.14.2013 Wójta Gminy Płużnica z dnia 4 lutego 2013 r.