

**UCHWAŁA NR XXVI/177/2016
RADY GMINY PŁUŻNICA**

z dnia 28 października 2016 r.

w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2016-2020

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446, z późniejszymi zmianami), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r., poz. 546 z późniejszymi zmianami) uchwała się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2016-2020, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Płużnica.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Szymon Dudzik

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr XXVI/177/2016

Rady Gminy Płużnica

z dnia 28 października 2016 r.

Płużnica, 2016 r.

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW
GMINY PŁUŻNICA
NA LATA 2016 – 2020**

SPIS TREŚCI:

I. WPROWADZENIE

II. PODSTWA PRAWNA

III. DEFINICJA PODSTAWOWYCH POJĘĆ

IV. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM

V. ADRESACI

VI. PRORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

VII. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

VIII. PODSUMOWANIE

I. WPROWADZENIE

Problem zdrowia psychicznego dawniej był często marginalizowany. Obecnie zwraca się na to coraz większą uwagę. Skala problemu wymaga bardzo szerokiego podejścia do tematu ochrony zdrowia psychicznego.

Główne cele Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla samorządów gmin, to:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

W celu efektywnych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego tworzy się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na terenie Gminy Płużnica na lata 2016 – 2020 , zwany dalej „Programem”.

Cele, działania i zadania Programu będą podlegać ewaluacji i odpowiadać na potrzeby mieszkańców Gminy, w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

II. PODSTWA PRAWNA

Obowiązki Gminy w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 poz. 546 z późn. zm.),
2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 z późn. zm.) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2016 r. poz. 930 z późn. zm.) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,
4. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 z późn. zm.),
5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016 r. poz. 224 z późn. zm.) - Zadania własne Gminy wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizowane są w ramach odrębnego, corocznie uchwalanego przez Radę Gminy programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz programu przeciwdziałania narkomanii.

III. DEFINICJA PODSTAWOWYCH POJĘĆ

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 poz. 546 z późn. zm.), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

W tym aspekcie ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym;
2. zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
3. kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Art.1. ustawy o ochronie zdrowia psychicznego reguluje również pojęcie osoby z zaburzeniami psychicznymi. Mówiąc o takiej osobie, mamy na myśli:

- chorych psychicznie (wykazujących zaburzenia psychotyczne);
- upośledzonych umysłowo;

- wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a które te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

IV. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego Polaków jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym także związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych.

Według danych GUS w 2012 r. w Polsce odnotowano ogółem 1,8 miliona osób leczących się w szpitalach i oddziałach psychiatrycznych, poradniach dla osób z zaburzeniami psychicznymi lub w poradniach leczenia uzależnień. Najczęściej do poradni i szpitali trafiają osoby z zaburzeniami alkoholowymi oraz z depresją. Tempo życia, stres, brak czasu i warunki ekonomiczne przyczyniają się do sięgania po środki psychoaktywne: alkohol, narkotyki (w tym również tzw. dopalacze), czy leki. Nie bez znaczenia jest też tu sytuacja społeczno-gospodarcza w kraju.

Kolejnym problemem jest starzejące się społeczeństwo. Coraz częściej wśród osób starszych występują zaburzenia psychiczne – zarówno dolegliwości związane z wiekiem (np. demencja), jak i depresja. Wśród zakładów stacjonarnej całodobowej opieki psychiatrycznej działających w Polsce wyróżniamy m.in.: szpitale psychiatryczne, ośrodki leczenia odwykowego alkoholowego, ośrodki rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, zakłady MONAR, zakłady opiekuńczo-lecznicze i pielęgnacyjnoopiekuńcze typu psychiatrycznego oraz krajowe i regionalne ośrodki psychiatrii sądowej. Opieka psychiatryczna realizowana jest także na oddziałach psychiatrycznych i odwykowych w szpitalach ogólnych. Przeprowadzone w Polsce w latach 2010-2012 badanie epidemiologiczne zaburzeń psychicznych EZOP-Polska (Epidemiologia Zaburzeń Psychiatrycznych i Dostępność Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Polsce), którego wyniki przedstawiono w 2012 r. pokazało, że co najmniej jedno zaburzenie psychiczne w ciągu życia można było rozpoznać u 23,4% osób, to jest u ponad 6 milionów osób w naszym kraju. Znaczna część osób ankietowanych w populacji osób w wieku 18-64 lat przyznała, że przynajmniej raz w życiu doświadczyła jednego z objawów zaburzeń zdrowia psychicznego: obniżenia nastroju i aktywności (30,9 proc.), fobii (30,6 proc.), lęków (23,9 proc.), rozdrażnienia i napastliwości (23,6 proc.). Również dość często (kilkanaście procent populacji) ujawniane są lęki napadowe i społeczne, napady złości, a względnie rzadko (kilka procent) inne stany, np. agorafobia, hipomania, trudności w koncentracji połączone z nadmierną ruchliwością. Większość tych problemów częściej ujawniają kobiety niż mężczyźni. Według danych GUS w Polsce w 2013 r. funkcjonowało 48 szpitali psychiatrycznych (966 szpitali ogólnych), dysponujących podobnie jak w 2012 r. 17,5 tys. łóżek (187,7 tys. łóżek w szpitalach ogólnych). W szpitalach psychiatrycznych w 2013 r. przebywało 195,5 tys. pacjentów (5233 w województwie kujawsko-pomorskim), co stanowi 1,6 tys. mniej niż w 2012 r. W 2014 r. w Polsce funkcjonowało 49 szpitali psychiatrycznych, dysponujących 17,7 tys. łóżek (475 w województwie kujawsko-pomorskim), w których leczonych było 201,5 tys. pacjentów (5423 w województwie kujawsko-pomorskim). Ponadto, w szpitalach ogólnych w 2013 r. funkcjonowało 177 oddziałów psychiatrycznych i odwykowych, w których podobnie jak w roku 2012, dostępnych było 6,6 tys. łóżek. Łącznie na oddziałach psychiatrycznych i odwykowych w szpitalach ogólnych przebywało w ciągu 2013 r. 85,1 tys. pacjentów, co stanowi wartość ok. 6% większą niż w ciągu 2012 r. Natomiast w 2014 r. na ww. oddziałach leczonych było 85,3 tys. pacjentów.

11. Diagnoza w gminie Płużnica

1.1 Działalność Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płużnicy

Ośrodek Pomocy Społecznej w grupie 257 rodzin objętych pomocą społeczną w 2015 roku odnotował 26 rodzin zagrożonych chorobą alkoholową i uzależnieniami. W ramach delegacji ustawowych wobec tej grupy osób oprócz wsparcia i ochrony socjalnej dla członków rodziny, głównie dzieci, stosowano różnorodne formy pracy socjalnej i profilaktykę ograniczającą skutki uzależnienia. Wśród podopiecznych GOPS funkcjonuje też liczna grupa osób z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi. Jest to grupa ponad 30 osób, które legitymują się orzeczeniami o niepełnosprawności z tego powodu, a także osoby zdiagnozowane, jako leczące się z powodu zaburzeń psychicznych. Osoby te objęte są pomocą finansową w formie zasiłków stałych, okresowych z powodu długotrwałego leczenia, jak również usługami (7 osób), a w tym usługami specjalistycznymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Z informacji Zespołu ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w Wąbrzeźnie wynika, że w 2015 roku orzeczeniem o niepełnosprawności objętych było w całym powiecie, a w tym także i z gminy Płużnica 990 osób dorosłych i w grupie tej orzeczeniem 02-P tj. zaburzeń psychicznych było 90 osoby, a z orzeczeniem 01-U zaburzeń umysłowych 34 osób. W grupie dzieci orzeczenia dotyczyły 105 dzieci, a w tym 02-P było 9, natomiast z orzeczeniem 01-U - 5 dzieci.

W ramach działań na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy współpracuje z:

2.1.1 środowiskowe domy samopomocy

Nazwa środowiskowego domu samopomocy	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica w 2015r.
Środowiskowy Dom Samopomocy w Bliźnie	Zajęcia integracyjne, środowiskowe, opieka, pomoc socjalna, schronienie	2
Środowiskowy Dom Samopomocy we Wroniu	Zajęcia integracyjne, środowiskowe, opieka, pomoc socjalna, schronienie	8

2.1.2 warsztaty terapii zajęciowej, zakład aktywności zawodowej

Nazwa warsztatów terapii zajęciowej	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica w 2015r.
WTZ w Wąbrzeźnie	Zajęcia warsztatowe, integracja, pomoc socjalna,	3
ZAZ w Wąbrzeźnie	Zajęcia warsztatowe, integracja, pomoc socjalna,	1

2.1.3 zespół ds. orzekania o niepełnosprawności

Nazwa zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności	Cele/Działania	Ilość osób z orzeczeniami z terenu gminy Płużnica w 2015r. (z podziałem na rodzaj niepełnosprawności)
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Wąbrzeźnie	orzekaniem o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia, orzekaniem o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia, wydawaniem orzeczeń do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy, wydawaniem legitymacji dokumentujących niepełnosprawność lub stopień niepełnosprawności.	§990 dorosłych: - 02-P -90 - 01-U -34 §105 dzieci: -02-P -9, - 01-U - 5

2.1.4 domy pomocy społecznej

Nazwa domu pomocy społecznej	Cele/Działania	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica
DPS dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Wąbrzeźnie	Całodobowe schronienie, opieka instytucjonalna, integracja, zajęcia rehabilitacyjne	1

2.2 Działalność szkół:

2.2.1 Szkoła Podstawowa w Płużnicy

Opinie	Orzeczenia		Pozostałe zaburzenia u dzieci (np. wynikające z orzeczenia o niepełnosprawności)
	Nauczanie indywidualne	Kształcenie specjalne	
36	1	10	7 niepełnosprawnych, w tym: -1 07-S -1 04-O -1 02-P, 03-L - 1 – 12 C ,10-N, - 1 - 10 – N, 05-R - 2 - 11-I

2.2.2 Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej

Opinie	Orzeczenia		Pozostałe zaburzenia u dzieci (np. wynikające z orzeczenia o niepełnosprawności)
	Nauczanie indywidualne	Kształcenie specjalne	
21	5	1	6 niepełnosprawnych, w tym: -5 01-U - 1 05-R

2.2.3 szkoły specjalne

Nazwa szkoły specjalnej	Ilość osób korzystających z terenu gminy Płużnica
Szkoła specjalna podstawowa	6

2.3 Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

W ramach podejmowanych działań Komisja realizuje Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii. Realizacji Programu odbywała się m.in. poprzez Punkt konsultacyjny w Płużnicy prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej. W ramach Punktu świadczona była pomoc terapeutyczna oraz pomoc prawna dla osób uzależnionych oraz dla osób doświadczających przemocy domowej.

Lp.	Rodzaj konsultacji	Ilość konsultacji/osób w 2015r.
1.	Konsultacje indywidualne dla os. nadużywających alkohol	744 konsultacji dla 15 os.
2.	Konsultacje dla os. dotkniętych przemocą	11 konsultacje
3.	Konsultacje dla os. współuzależnionych	11 konsultacji
4.	konsultacja dla osób z syndromem DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików)	11 konsultacja
5.	konsultacje w ramach grupy AA	3 osoby

IV. ADRESACI

Program adresowany jest do wszystkich mieszkańców gminy Płużnica, a zwłaszcza osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych oraz ich rodzin.

Adresatami programu są także osoby i instytucje, które zajmują się promocją i profilaktyką zdrowia psychicznego, a także odpowiadają za zapewnienie potrzebnymi właściwych form wsparcia.

V. PRIORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. Poprawa dostępu do informacji na temat świadczeń opieki zdrowotnej i innych form pomocy i wsparcia w środowisku lokalnym.

2. Kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję zdrowia psychicznego w lokalnym środowisku, a szczególnie w szkołach gminnych i w lokalnych zakładach pracy.

3. Wspieranie działań na rzecz ograniczania spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

VI. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

Funkcję koordynacyjną w zakresie realizacji Programu przypisano, powołanemu Zarządzeniem Nr OA.0050.56.2016 Wójta Gminy Płużnica z dnia 11 października 2016 r. Zespołowi Koordynującemu realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2016 - 2020.

Szczegółowy wykaz zadań oraz realizatorów Programu zawierają programy operacyjne stanowiące załączniki do niniejszego dokumentu:

1. Program promocji zdrowia psychicznego – załącznik nr 1.
2. Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym – załącznik nr 2.
3. Program informacyjno - edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi – załącznik nr 3.
4. Program zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrum zdrowia psychicznego – załącznik nr 4.
5. Program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej – załącznik nr 5.
6. Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami – załącznik nr 6.

Monitorowanie Programu polegać będzie na systematycznej ocenie realizowanych zadań, poprzez roczną ocenę wdrażania Programu. Zespół wdrażający/ realizujący Program winien zebrać się przynajmniej raz w roku i ocenić poziom wdrażania poszczególnych celów. W przypadku zagrożenia braku realizacji poszczególnych zadań Zespół może przedstawić propozycje przyjęcia zmian do Programu.

VI. PODSUMOWANIE

Jednym z najważniejszych zadań niniejszego Programu będzie prowadzenie działań, które pozwolą przełamać wciąż istniejące bariery społeczne i wprowadzić w życie hasła integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, jak również przełamać barierę izolacji i stygmatyzacji tych osób.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica do 2020 roku uwzględnia potrzeby lokalnej społeczności. Jest również szansą na poszerzenie oferowanych usług, ich udoskonalanie, szeroką ich promocję wśród mieszkańców oraz możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób chorych psychicznie żyjących wśród nas. Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy funkcjonowania osób z problemami psychicznymi w naszej lokalnej społeczności.

Program promocji zdrowia psychicznego

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.				
Cel szczegółowy 1.1		Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.		
Grupa docelowa		Dzieci i młodzież ; Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży; - Pracodawcy i pracownicy lokalnych zakładów pracy.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitorujący
1.	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnodostępnych. W szczególności upowszechnienie informacji o ogólnopolskim Kryzysowym Telefonie Zaufania 116123 oraz o Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Urząd Gminy w Płużnicy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy SP ZOZ w Płużnicy	Realizacja ciągła	Ilość materiałów/ rok
2.	Organizowanie prelekcji i pogadanek z zakresu zdrowia psychicznego, w tym radzenie sobie ze stresem i profilaktyka zażywania alkoholu i substancji psychoaktywnych.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog) Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Realizacja ciągła	Ilość prelekcji i pogadanek/ rok Liczba osób/ rok

**Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole
i w środowisku lokalnym**

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.				
Cel szczegółowy 1.2		Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.		
Grupa docelowa		§Dzieci i młodzież szkolna; §Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży, u których stwierdzono choroby psychiczne, - Rodziny i osoby dotknięte przemocą.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitoringu
1.	Wsparcie rodziców w procesie wychowywania dzieci, u których stwierdzono choroby psychiczne.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog) Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog)	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
2.	Wspieranie rodzin dotkniętych przemocą.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
3.	Prowadzenie zajęć dot. agresji, przemocy dla uczniów.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy (pedagog/psycholog) Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej (pedagog/psycholog)	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba zajęć/rok
4.	Prowadzenie Punktu konsultacyjnego.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
5.	Rozpoznawanie sytuacji zagrażających zdrowiu psychicznemu.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok
6.	Gromadzenie i udostępnianie usług w zakresie poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Urząd Gminy w Płużnicy SP ZOZ Płużnica	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok

**Program informacyjno-edukacyjny, sprzyjający postawom zrozumienia
i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi**

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.				
Cel szczegółowy 1.3		Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.		
Grupa docelowa		§Dzieci i młodzież szkolna; §Dorośli, w tym: - Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży, u których stwierdzono choroby psychiczne, - Rodziny i osoby dotknięte przemocą.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitorujący
1.	Zapewnienie uczniom z zaburzeniami psychicznymi / niepełnosprawnym warunków i możliwości pobierania nauki zgodnie z indywidualnymi potrzebami i predyspozycjami.	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej	Realizacja ciągła	Liczba uczniów objęta formami nauczania/ rok Liczba wydanych opinii/ rok
2.	Współpraca z warsztatami terapii zajęciowej. Współpraca z ośrodkami interwencji kryzysowej i środowiskowymi domami samopomocy.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób objęta pomocą w ramach współpracy/ rok
3.	Budowanie i upowszechnianie bazy informacyjnej o miejscach i formach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin – publikacja w Informatorze Płużnickim	Urząd Gminy w Płużnicy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy SP ZOZ w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób/ rok
4.	Wspieranie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz integracji osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych.	Urząd Gminy w Płużnicy GOPS w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba organizacji /rok
5.	Udział w wydarzeniach integracyjnych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych (konkursy, spartakiady, itp.)	Szkoła Podstawowa w Płużnicy Gimnazjum Publiczne w Nowej Wsi Królewskiej Urząd Gminy w Płużnicy GOPS w Płużnicy Gminna Biblioteka Publiczna w	Realizacja ciągła	Liczba osób /rok Liczba wydarzeń /rok

Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.				
Cel szczegółowy 2.1		Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.		
Grupa docelowa		§Mieszkańcy gminy Płużnica; §Osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawni.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitoringu
1.	Gromadzenie i upowszechnianie informacji o dostępnych mieszkańcom gminy formach psychiatrycznej opieki zdrowotnej funkcjonujących na obszarze powiatu i województwa.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Urząd Gminy w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba placówek dostępnych mieszkańcom na terenie powiatu i województwa/ rok
2.	Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu i województwa.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba placówek, poradni / rok Liczba korzystających mieszkańców/ rok

Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzenia psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.				
Cel szczegółowy 2.2		Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.		
Grupa docelowa		§Osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawne.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitoringu
1.	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba osób/rok
2.	Realizowanie pomocy finansowej i rzeczowej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Org. pozarządowe	Realizacja ciągła	Liczba osób/rok

**Program rozwoju zróżnicowanych form wspierania zatrudnienia
i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób
z zaburzeniami psychicznymi**

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.				
Cel szczegółowy 2.3		Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.		
Grupa docelowa		§Osoby pozostające bez pracy z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawne.		
Lp.	Zadanie	Realizator	Termin realizacji	Wskaźnik monitoringu
1.	Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy/ szkoleń znajdujących się w rejestrach urzędu dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Urząd Gminy w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba korzystających mieszkańców/rok Liczba ofert/rok
2.	Kontakt z zakładami pracy chronionej w celu uzyskania ofert.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy	Realizacja ciągła	Liczba zatrudnionych/rok Liczba ofert/rok
3.	Zwiększenie rehabilitacji zawodowej os. z zaburzeniami psychicznymi, w tym niepełnosprawnych poprzez udział w projektach dot. kształcenia zawodowego, itp.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy Urząd Gminy w Płużnicy Organizacje pozarządowe	Realizacja ciągła	Liczba korzystających mieszkańców/rok Liczba projektów/rok

Uzasadnienie

Samorządy województw, powiatów i gmin znalazły się w gronie podmiotów realizujących Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Projekt Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Płużnica na lata 2016 - 2020 został opracowany przez Zespół Koordynujący realizację Programu powołany Zarządzeniem Nr OA.0050.56.2016 Wójta Gminy Płużnica z dnia 11 października 2016 r. Program to strategia działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.